

### ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с  $^{18}\text{F}$ -ФДГ, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией  
(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования:

1. Исключить физические нагрузки;
2. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые желательно исключить из рациона за 24 часа до исследования:	Рекомендуемые продукты питания:
1. Картофель	1. Говядина
2. Рис	2. Рыба
3. Хлеб	3. Курица
4. Крекеры	4. Свинина
5. Макароны	5. Тунец
6. Свекла	6. Яйца.
7. Морковь	7. Овощи:
8. Помидоры	все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль), цветная капуста
9. Кукуруза	8. Грибы
10. Все фрукты	9. Десерт - сыр, творог без сахара
11. Соки	10. Вода и напитки:
12. Соусы	негазированная вода, черный кофе, несладкий чай
13. Приправы	
14. Искусственные подсластители.	

#### Пациентам, страдающим от сахарного диабета:

- получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет 5 часов. Это правило существенно влияет на результат исследования;

- при приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламочевины (глибенкламид, манинил и т.п.), необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования;

- препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача. В случае если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.

**В день исследования:**

Исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени).

Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).

Не жевать жевательную резинку.

На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д. При необходимости Вам следует переодеться в халат.

Необходимо взять с собой медицинскую документацию: НАПРАВЛЕНИЕ, выписку от лечащего врача, диски и заключения ранее проведенных исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).

Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 24 часа.

